

# Sygeplejeforskning: Rehabilitering til patienter efter hoftealloplastik.

– baseret på patienternes selvvalgte helbredsstatus  
– Coaching to self-care: dokumentation af intervention postoperativt.

Projektgruppe: Ph.D. Britta Hørdam, UC-Sjælland, sygeplejerske Lene Nielsen, sygeplejerske Ermela Dhimitri, ledende oversygeplejerske Lone Møller Hartmann, ortopædkirurgisk afdeling v/Næstved Sygehus, ledende oversygeplejerske Niels Pedersen, ortopædkirurgisk afdeling v/Slagelse Sygehus  
Mail: [bho@ucsj.dk](mailto:bho@ucsj.dk)

University College  
SJÆLLAND



## Baggrund

- Et klinisk kontrolleret forsøg dokumenterer, at patienter, der modtager telefonisk vejledning i eget hjem af en sygeplejerske efter indsættelse af ny hofte, opnår en fremgang indenfor 3 mdr postoperativt, som til sammenligning kontrolgruppen er 9 måneder om at opnå.
- Yderligere forskning og dokumentation som opfølgning over en 1-årig periode med struktureret telefon interview 1 og 7 uger efter operation samt face to face intervention efter 3 uger med individuel, specifik vejledning baseret på patienternes helbredsstatus.

## Formål

- Dokumentation af telefonisk opfølgning til patienter i eget hjem postoperativt.
- Dokumentation af patienternes postoperative problemer 1, 3 og 7 uger postoperativt.
- Dokumentation af patienternes postoperative status efter sygeplejereintervention.

## Design

### Metode:

- Struktureret interviewguide til patientvejledning 1, 3(face to face) og 7 uger postoperativt.
- Spørgeskema SF-36 udfyldes præoperativt og 3, 6, 9 og 12 måneder postoperativt.
- Alle data er rapporterede af patienterne. Data opgøres i SPSS.

### Population:

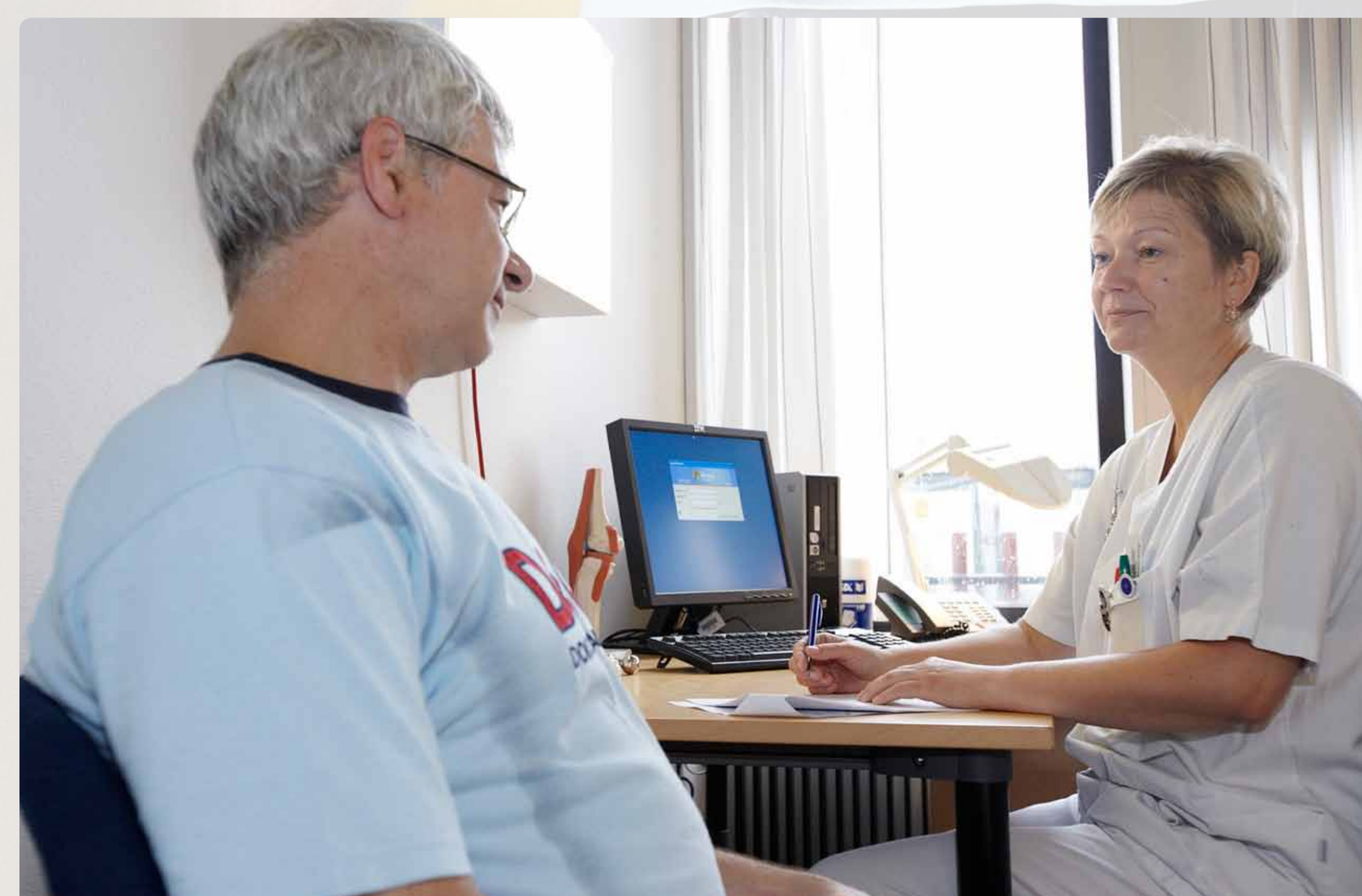
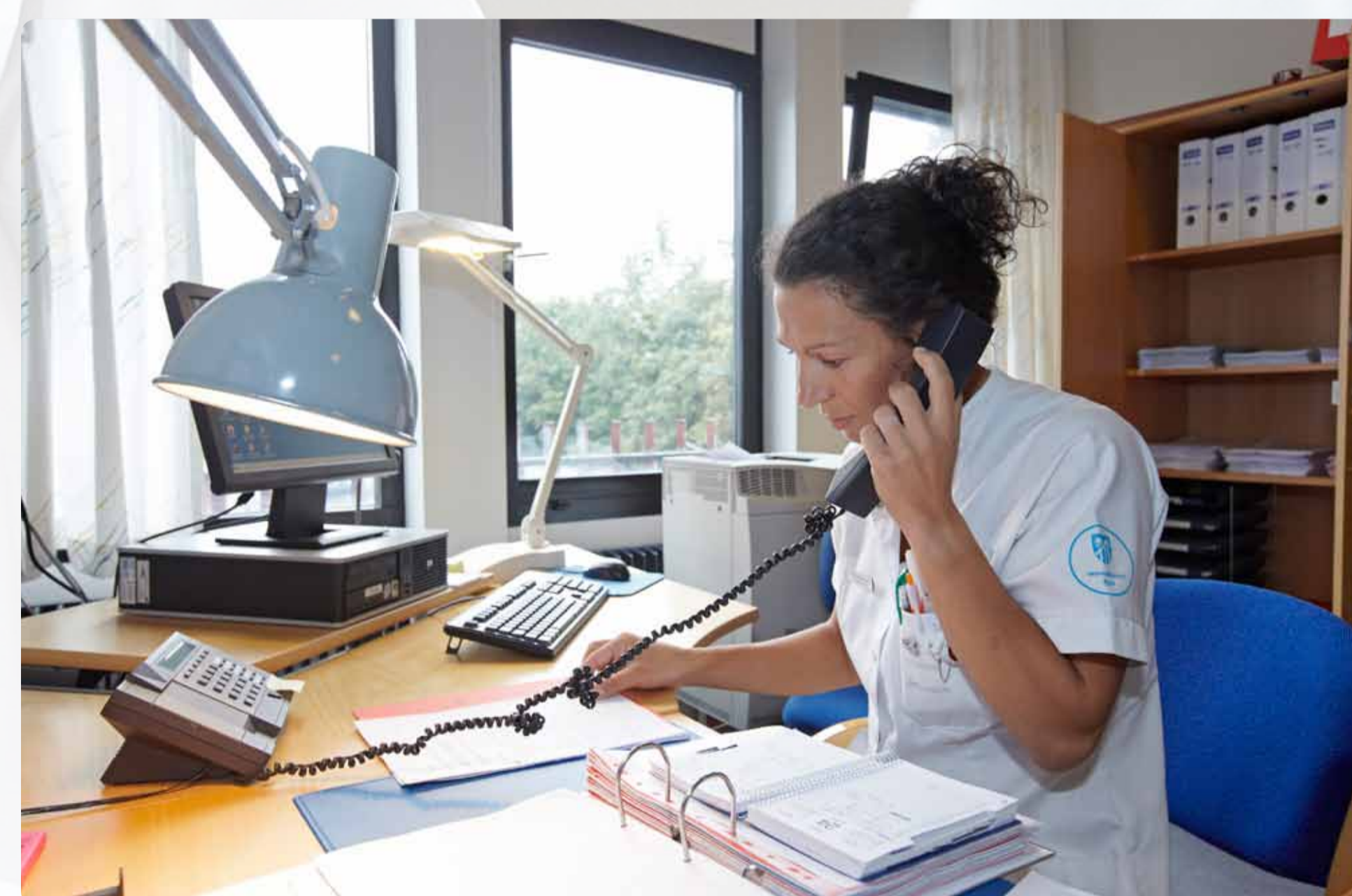
- Patienter over 18 år, der er visiteret til THA på Ringsted/Næstved Sygehus. Efter styrkeberegning deltager 260 patienter.
- Inklusion: Deltagelse sker efter skriftlig informeret samtykke.
- Patienterne allokeres postoperativt til henholdsvis interventions- eller kontrolgruppen.
- Eksklusion: Patienter der ikke ønsker at deltage.

## Resultater: Patient rapporterede data (PROM)

Sygehus Syd: 2011 Sygeplejereintervention:	n= 127	n= 125	n= 115
	1 uge	3 uger	7 uger
Smerter:	100 (78,7%)	97(62,6%)	39(39,4%)
Søvnbesvær:	42 (33,1%)	20(25,8%)	17(17,2%)
Ødemer:	49(38,6%)	51(40,8%)	22(19,1%)
Hjælpe midler: 2 stokke	114(89,8%)	101(80,8%)	19(16,5%)
Hjælp p.g.a opr.	120(94,5%)	119(95,7%)	10(95,7%)
Hjælp til madlavning:	92(73,0%)	78(62,4%)	47(40,9%)

## Resultater: Patient rapporterede data(PROM)

	1 uge	3 uger	7 uger
Forventninger til opr.: Har det meget bedre:	49(38,6%)	61(48,8%)	83(72,2%)
Har det noget bedre:	58(45,7%)	55(44,0%)	24(20,9%)
Træning: Helt efter vejledning:	74(58,3%)	83(66,4%)	73(63,5%)
Delvist efter vejledning:	52(40,9%)	42(33,6%)	42(36,5%)
Træner både ude/inde:	59(46,5%)	95(76,0%)	98(85,2%)
Familie hjælper:	112(88,2%)	119(95,2%)	102(88,7%)



REGION SJÆLLAND  
SYGGEHUS SYD

-vi er til for dig

