



Erfaringer fra arbejdsgruppen vedr. opfølgning efter lungekræft

Malene Missel

Udpegning



Fagligt Selskab for Kardiovaskulære og Thoraxkirurgiske Sygeplejersker



FAGLIGT SELSKAB FOR KRÆFTSYGEPLEJERSKER

- Tilfældig og ikke strategisk
- Hvorfor sagde jeg JA ??

Det første møde i arbejdsgruppen - den største udfordring

- Stort ansvar - patientgruppen
- Flere interesser i spil
- At være fremmed



Selve arbejdet

- En makker
- Orientering i den videnskabelige litteratur
- Sparring med spl faglige kolleger indenfor thoraxkirurgi, onkologi og kræftrehabilitering
- DASYS møde for repræsentanter i Sundhedsstyrelsens arbejdsgrupper vedr. formulering af opfølgningsprogrammer for patienter efter kræftsygdom

REVIEW ARTICLE

Supportive and palliative care for lung cancer patients

Patsy Yates¹, Penelope Schofield^{2,3,4,5}, Isabella Zhao¹, David Currow⁶

¹Institute of Health and Biomedical Innovation, Queensland University of Technology, Brisbane, Australia; ²Experiences Research, Peter MacCallum Cancer Centre, Melbourne, Australia; ³Sir Peter MacCallum Department of Medicine, Dentistry and Health Sciences; ⁴School of Behavioural Science, ⁵School of Nursing, The University of Adelaide; ⁶Discipline of Palliative and Supportive Services, Adelaide, Flinders University, Australia

ABSTRACT

Lung cancer patients face poor survival and experience co-occurring chronic physical and psychological symptoms that can result in significant burden, impaired physical and social function and poor quality of life. This review of evidence based interventions that support best practice supportive and palliative



Det mest interessante



- At vi som sygeplejersker og læger har så forskelligt fokus - men supplerer hinanden
- Stor anerkendelse fra både Sundhedsstyrelsen og de lægefaglige kolleger
- Objektive beskrivelser af sygdom, behandling og statistisk argumentation for opfølgningstidspunkter og intervaller for at opspore recidiv, ny kræftsygdom mv - integreret med patientens perspektiv



Det sygeplejefaglige aftryk

- Patientens perspektiv
- Opfølgning kommer til at omfatte mere end blot et scanningsbillede
- En del afsnit er skrevet udelukkende af sygeplejersker
- Sygeplejerskerne bidrog med flest referencer
- Referencer blev integreret i dokumentet som noget helt nyt - på sygeplejerskernes opfordring

Eksempler på sygeplejefagligt aftryk

- **Lægenes fokus:** ”Det primære formål er at opfange et eventuelt recidiv eller metakron cancer på et så tidligt stadium, at der fortsat kan være potentiale for fuld helbredelse eller at en iværksat aktiv onkologisk palliativ behandling kan få så god lindrende og livsforlængende effekt som muligt”

Sygeplejerskerne tilføjer: ”Et væsentligt formål med opfølgning er at sikre patientens samlede livskvalitet, samt sikre at patientens hverdag genetableres under og efter behandlingen. Indsatsen centrerer omkring understøttelse af alment helbred, livssituation, netværk og symptomkontrol. Indsatsen bør med udgangspunkt i det enkelte menneskes behov og livssituation indeholde elementer af information, rehabilitering, psykosocial støtte og støtte i forhold til eksistentielle problemstillinger”.

Ref. Udkast til ”Opfølgning for lungekræft” SST okt. 2014, s. 12

Eksempler på sygeplejefagligt aftryk

Lægerne indleder med: ”Sygdomskontrol varetages på et specialiseret lægefagligt niveau, mens opgaver omkring informationer om livsstil, psykosociale forhold m.m. med fordel kan varetages af andre faggrupper, såsom sygeplejersker”

Sygeplejerskerne tilføjer: ”Ifølge en DSI rapport kan særligt uddannede sygeplejersker formentlig yde en mere kompetent psykosocial støtte end øvrige sundhedsprofessionelle (14). Behovsvurderingen kan varetages af sygeplejersker på de afdelinger, hvor opfølgningen foregår, og der kan alt efter behovet henvises til kommunal rehabilitering”

Ref. Udkast til ”Opfølgning for lungekræft” SST okt. 2014, s. 18

Eksempler på afsnit primært skrevet af sygeplejersker

- Rehabilitering og palliation
- Senfølger
- Kommunikation, patientinddragelse og –uddannelse



- Bedre forberedelse af den udpegede sygeplejerske
- En senior-makker ?
- To sygeplejerske-repræsentanter er godt
- Større engagement fra de faglige selskaber
- Personligt: Stor respekt for det tværfaglige samarbejde, stor ydmyghed overfor patienterne
- Stort arbejde – men det hele værd

