



UiO • Universitetet i Oslo

Avansert geriatrisk sykepleie (AGS) – erfaringer og utfordringer

4.5.2017

Aarhus universitet

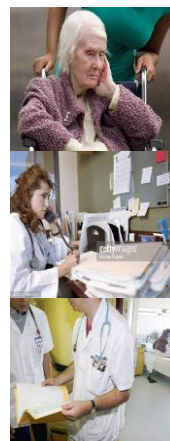


Ragnhild Hellestø
Professor og programleder for GERSYK/SYKVIIT
Avdeling for sykepleievitenskap
Universitetet i Oslo

UiO • Universitetet i Oslo

Agenda

- Internasjonalt perspektiv
- AGS på UiO
 - Rammer og innhold
 - Utfordringer
- AGS-rollen
- AGS i det tverrfaglige team
- Veien videre



UiO • Universitetet i Oslo



UiO • Universitetet i Oslo

Internasjonal og nasjonal utvikling

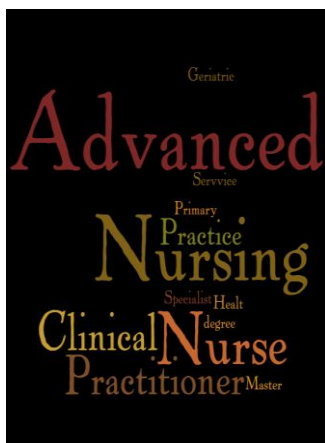
- Endring i rammer
- Endring i pasientgrunnlag
- Endring i helsetjenesten
- Endring i utdanning
- Endring i roller
- I dag NP i over 60 land i alle verdensdeler



UiO • Universitetet i Oslo

Kjært barn mange navn

- Nurse Practitioners i over 60 land i alle verdensdeler
- 14 ulike roller i 32 land
(Pulcini et al. 2010)



UiO • Universitetet i Oslo

Avansert sykepleier

"en autorisert sykepleier som har tilegnet seg kunnskaper på ekspertnivå, ferdigheter i kompleks beslutningstaking, samt klinisk kompetanse til en utvidet funksjon som utformes ut fra konteksten og/eller autorisasjonskravene i det aktuelle land. Mastergrad anbefales som minstekrav." (ICN, 2002,

Schober et al 2006)

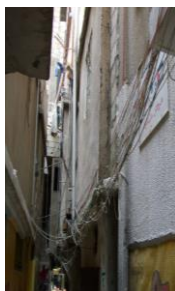
Sykepleierkongressen 2016 7

UiO • Universitetet i Oslo

Betydning av avansert sykepleiekompetanse

- Øker tilgjengelighet til helsetjenester og redusere ventetider
- Høy tilfredshet med NP-tjenester
- NP bruker mer tid med hver pasient, samt gir mer opplæring og støtte
- Ikke funnet negativ effekt på pasientens helseresultat

OECD 2010; Horrocks 2003; Mukamel 2015



UiO • Universitetet i Oslo

Merverdi av master i sykepleie

- Bidrar positivt til kvaliteten på tjenesteytingen og på pasientsikkerheten
- Identifisert reduksjon i dødelighet, færre komplikasjoner, redusert liggetid, bedre overganger fra spesialist- til kommunehelsetjenesten, færre reinnleggelses og bedre pasienttilfredshet
- Liten evidens for å si om det er kostnadseffektivt

Rapport utgitt av Universitets- og høgskolerådet, Norge, 2016
http://www.uhr.no/documents/Merverdi_master.pdf

9

AGS-programmet

- Opprettet ved UiO 2011
- Antall studenter: 15 – fra 2017: 20
- Deltidsstudium over 4 år
- Master 120 studiepoeng (sp)
- 416 timer klinisk praksis



Studiets innhold

- Tema A: Avansert klinisk sykepleie (25 sp)
- Tema B: Sykepleievitenskapens idegrunnlag (20 sp)
- Tema C: Vitenskapelig tenkning og metoder (15 sp)
- Tema D: Basalfag & sykdomslære (30 sp)
- Masteroppgave (30 sp)



| | | | |
|-------------|--|---|--|
| 8. semester | GERSYK4500 - Masteroppgave - avansert geriatrisk sykepleie | | |
| 7. semester | GERSYK4500 - Masteroppgave - avansert geriatrisk sykepleie | | |
| 6. semester | GERSYK4102 - Avansert klinisk geriatrisk sykepleie - pasienter i ustabile sykdomsfaser | | |
| 5. semester | GERSYK4405 - Patofysiologi, sykdomslære og behandling | GERSYK4104 - Avansert klinisk geriatrisk sykepleie - pasienter i stabile sykdomsfaser | |
| 4. semester | GERSYK4304 - Metodofordypning - kvantitativ del | GERSYK4202 - Forskning og utviklingsarbeid – teori og praksis | |
| 3. semester | GERSYK4103 - Avansert klinisk geriatrisk sykepleie - helsefremming og sykdomsforebygging | GERSYK4301 - Forskningsprosessen | GERSYK4303 - Metodofordypning - kvalitativ del |
| 2. semester | GERSYK4404 - Systematisk, fysisk vurdering | GERSYK4403 - Farmakologi | |
| 1. semester | GERSYK4201 - Sykepleievitenskapens teori og verdigrunnlag | GERSYK4401 - Normal aldring i et livsløpsperspektiv | |

12

AGS - læringsmål

AGS skal på et selvstendig og kunnskapsbasert grunnlag ha ferdigheter til å gjennomføre selvstendige systematiske undersøkelser av pasientens helsetilstand

AGS skal planlegge, iverksette og følge opp et helhetlig helsetjenestetilbud i samarbeid med andre helsearbeidere

AGS skal utøve avansert helsehjelp til den eldre ut fra et individuelt tilpasset og helsefremmende, sykdomsforebyggende, behandlende, lindrende og/eller rehabiliterende perspektiv



Hvor jobber avansert geriatrisk sykepleier?



Avansert geriatrisk sykepleier ved sykehus

Arne Ljungström var den eneste studenter på sitt kall for fra spesialisthelsetjenesten. Hvor utvidelse av geriatrisk kunnskap hengte både på sykehus og i primærhelsetjenesten. I dag starter hun karrieren på en geriatrisk poliklinikk ved Sankt Olavs Hospital.



Avansert geriatrisk sykepleier

Norhelen Kurten har gått ut av skolen som avansert geriatrisk sykepleier. Hun synes det er viktig å være med på å utvikle denne rollen og dermed ha kompetansen i kommunehelsetjenesten.



Stipendiat

Caroline Fosha holder mest å jobbe ved sykehuset i Agderregionen. Hun er stipendiat og har presentert forskningsresultater ved flere anledninger.



Ledende fagutviklingsykepleier

Lillian Trøsevik jobber som leder for 10 avanserte sykepleiere og 10 avanserte studenter i Agderregionen. Det viktigste oppdraget hennes er å utvikle kompetansen ved de enkelte sykehusene.

Les mer: [https://www.uio.no/medisinske-fag/geriatri/geriatri-og-geriatriske-sykepleiere](#)



Avansert geriatrisk sykepleier i hjemmesykepleie

Arne Hovden Støper er den eneste i rollen som AGS-utvikler. Han er derfor involvert i å lære utdelt den kunnskapen som skal på plass i ulike helseinstanser. I tillegg følger han opp 10-15 avanserte sykepleiere som jobber i ulike deler av landet.

AGS i virtuell avdeling

Stillingen ble etablert for å opprette en virtuell avdeling som følger opp alle pasienter som er innlagt på sykehuset. Dette er gjort ved å etablere en virtuell avdeling som følger opp alle pasienter som er innlagt på sykehuset.

Arne Hovden Støper er leder for AGS i virtuell avdeling. Han er involvert i å etablere en virtuell avdeling som følger opp alle pasienter som er innlagt på sykehuset. Dette er gjort ved å etablere en virtuell avdeling som følger opp alle pasienter som er innlagt på sykehuset.



AGS – kompetansen gjør en forskjell for pasienten

- Bedre vurderinger av pasienter med komplekse helseproblemer
- Bedre plan over oppfølging
- Identifiserer opplæringsbehov (ansatte og pasienter, pårørende)
- Forhindrer innleggelse
- Forebygger forverring
- Samarbeid med fastleger bedres

Tilbakemeldinger fra AGS-samling 2016



Utfordringer i utdanning og praksis

Helsetjenesten

- Implementering av ny rolle
- Holdninger og usikkerhet

Utdanningsmessig

- Kapasitetsbygging og kompetansebygging
- Omkostninger ved å gå "opp veien"

Formalkrav

Rettigheter og uttelling

Sammen i Praksis (SamPraks)

Hva er det?

- Interfakultært samarbeid
- Tverrfaglig sykehjemspresis ved UiO
- Pilotprosjekt 2016/2017

Hvem deltar?

- Avansert geriatrisk sykepleie
- Ernæring
- Farmasi
- Medisin
- Odontologi
- Psykologi



Foto: Anners Lerdal

UiO : Universitetet i Oslo

Fremtidens helseteam i praksis

To profesjonsstudenter ved Psykologisk institutt har deltatt på en ny praksispilot, som samler studenter fra de ulike helseprofesjonsutdannelsene ved Universitetet i Oslo i ett helseteam.



Gruppen til profesjonsstudent Mathias Frøyhaug (l.v.) i praksis. Foto: Hege Christensen/ UiO

18

UiO : Universitetet i Oslo

Nye utdanningsmodeller utfordrer

- Økonomiske og organisatoriske strukturer
- Ressurser
- Kompetanse
- Informasjonssikkerhet
- Forskning



Foto: Hege Christensen

19

UiO : Universitetet i Oslo

Veien videre

- Internasjonalt samarbeid
- Nasjonalt samarbeid
- SamPraks videreutvikles
- Utvidelse av programmet
- Videre rolleutforming
- Videreutvikle klinisk praksis
- Forskning



Foto: Anners Lerdal

20

UiO : Universitetet i Oslo

Nurse Practitioner erfaringer fra USA

Kristin Jeppental og Caroline Farsjø er blant Norges første avansert geriatriske sykepleiere. De var nylig i USA for å lære mer om Nurse Practitioner rollen, som blant annet følger opp pasientene uavhengig av hvor de er i forløpet og på tvers av tjenestenivå.



AKG: Kristin Jeppental sammen med NP Carrie og Maya ved Hopkin EcolPark, Baltimore. Foto: Caroline Farsjø

ragnhild.helleso@medisin.uio.no

21

UIO : Universitetet i Oslo

Mer informasjon om programmet

<http://www.uio.no/studier/program/geriatrisk-sykepleie-master/>

ragnhild.helleso@medisin.uio.no