



Skaber dokumentation værdi for pårørende?

Forskningsansvarlig sygeplejerske, MKS, ph.d.

Anne Højager Nielsen

Anæstesiologisk Afdeling, Hospitalsenheden Vest

Intensivdagbøger, forstået som dokumentation af patientforløbet

Formål:

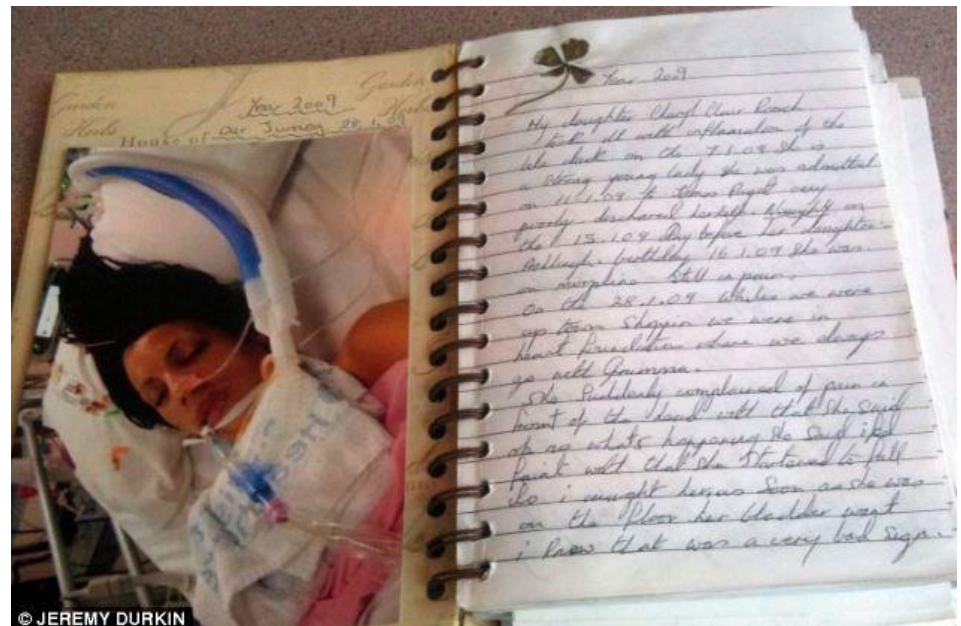
- At hjælpe patienten med at forstå og bearbejde tiden på intensivafdelingen
- At reducere posttraumatisk stress hos patienter



Intensivdagbøger, forstået som dokumentation af patientforløbet

Typer:

- Skrevet af intensivsygeplejersker
- Skrevet af pårørende
- Skrevet i samarbejde



Intensivdagbøger, forstået som dokumentation af patientforløbet

Typer: Skrevet af intensivsygeplejersker

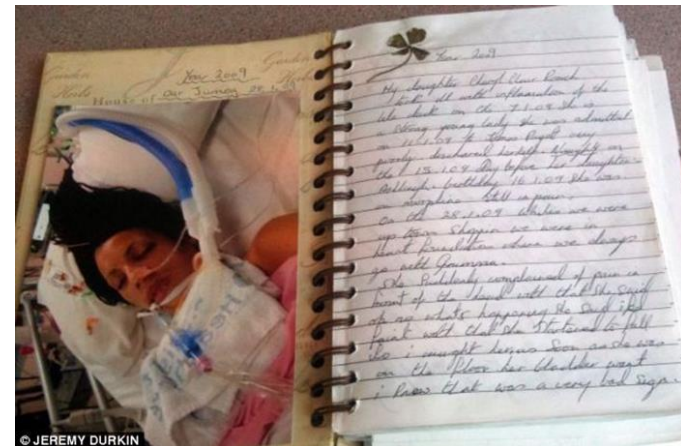
- Resume af årsag til indlæggelsen
- Fokus på teknik => fokus på det personlige
- Altid positiv/neutral
- Slutter ved patientens udskrivelse fra intensiv
- Overleveres på standardiseret måde



Intensivdagbøger, forstået som dokumentation af patientforløbet

Typer: Skrevet af pårørende

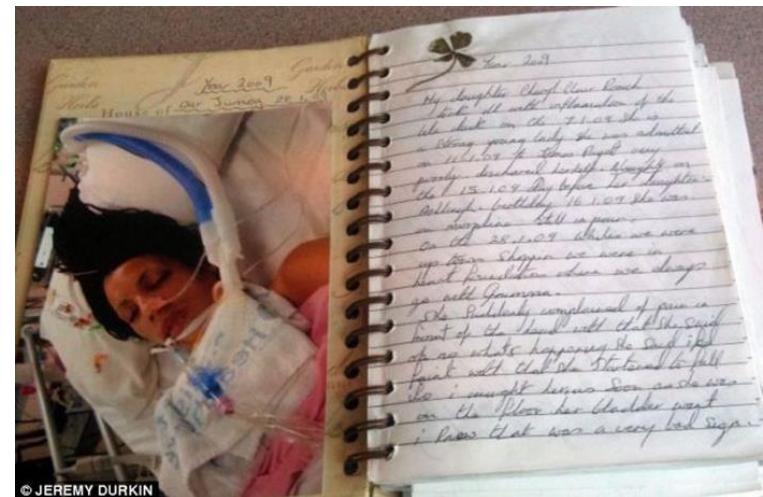
- Historien starter med at patienten bliver meget syg
- Pårørende fortæller om patientens sygdom
- Fokus på patienten som person
- Stærke følelser
- Fortsætter længe efter
- Timing af overlevering afhænger af pårørende og patient



Intensivdagbøger, forstået som dokumentation af patientforløbet

Typer: Skrevet af sygeplejersker og pårørende i samarbejde

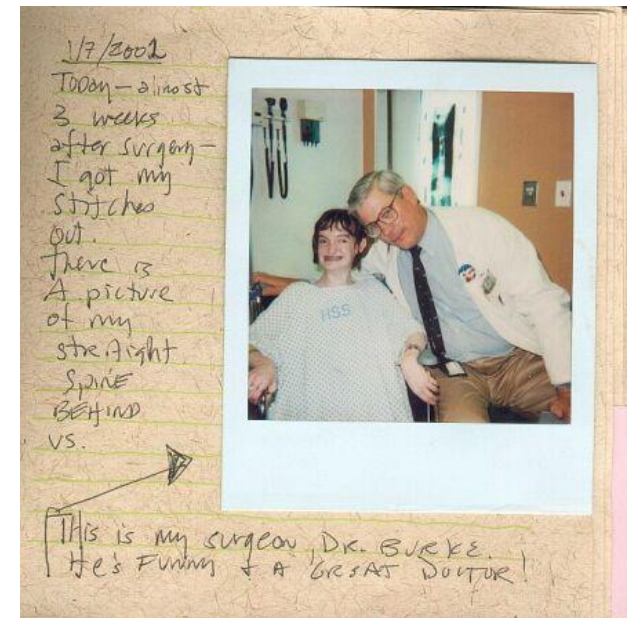
- Personalet fortæller om patientens sygdom
- Pårørende fortæller om livet derhjemme og udtrykker stærke følelser
- Slutter ved patientens udskrivelse fra intensiv
- Timing af overlevering



Forskelle på dokumentationen afhængig af afsenderperspektivet

Afsender (pårørende/professionel)

- Forgrund/baggrund
- Beskrivelsen af patientens sygdom/behandling
- Periode, som dækkes af dagbogen (forløb vs. kontakt)
- Overlevering til patienten



Pårørendes brug af intensivdagbogen

Sygeplejerskers dagbøger

- Information
- Udtryk for omsorg for patienten
- Udgangspunkt for samtale med patienten
- Huske og fastholde

Pårørendes dagbøger

- Reflektere og forstå
- Læse følelser af
- Være i kontakt med patienten
- Dele oplevelsen med patienten og blive anerkendt
- Kunne hjælpe patienten med at fortolke erindringer



Diskussion

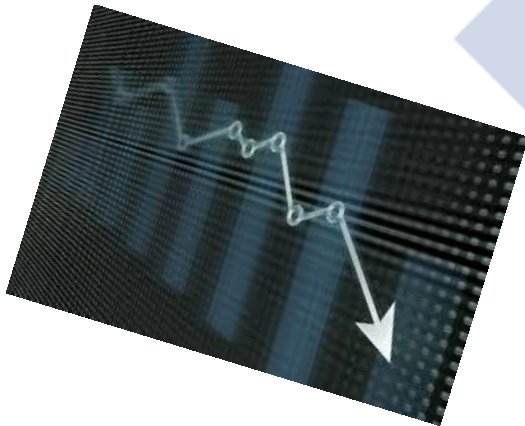


Kan dagbøgerne føre til klagesager?

Hvad med pårørende, som ikke kan skrive en dagbog?

Hvilke udfordringer giver dagbogen, når det kun går den forkerte vej for patienten?

?



Vejledning af pårørende, som vil skrive en intensivdagbog

- Dagbogen er ikke privat – overvej hvad du kan skrive om.
- Tag dagbogen med hjem
- Skriv kort, hvis det falder dig svært
- Skriv hyppigt, så der ikke bliver huller i historien
- Først overlevere dagbogen, når patienten spørger efter den
- Accepter, hvis patienten ikke ønsker at læse den



Skaber dokumentation **i form af en intensivdagbog** værdi for pårørende?

