



**midt**  
regionmidtjylland

# Implementering af akupunktur

**Dasys konference 16.11.2011**

Regionshospitalet Randers

Annette Vennegaard  
Regionshospitalet  
Randers



## Baggrund

### Patient problemstilling

- patienter oplever postoperativ kvalme og opkastning (PONV) værre end smerter
- subjektive gener & risiko for komplikationer
- forlængelse af indlæggelsestiden i opvågningsafsnittet

### Henvisning til anbefalinger anført i

”Klinisk retningslinje for akupunktur til behandling af postoperativ kvalme og opkastning til patienter i opvågningsafsnit”

[www.kliniskeretningslinjer.dk](http://www.kliniskeretningslinjer.dk)



## Evidens

- Internationale studier viser signifikant kvalmelindrende virkning ved akustimulation af P6
  1. Shiao S-YPK, Dune LS. Metaanalyses of Acustimulations: Effects on Nausea and Vomiting in Postoperative Adult Patients. Explore May 2006;2(3):202-15
  2. Streitberger K et al. Acupuncture for nausea and vomiting: An update of clinical and experimental studies. Autonomic Neuroscience 2006;129:107-17
  3. Lee A, Done ML. Stimulation of the wrist acupuncture point P6 for preventing postoperative nausea and vomiting (Review). The Cochrane Library 2007 Issue 4:1-37



## Vision for implementering

- Ledelsesmæssig opbakning
- Synliggøre patientfordele for sygeplejegruppen
- Fremhæve kompetenceudvikling
- Økonomisk sidegevinst



## Planlægning

- Tidsramme
- Tovholdere / akupunktør
- Kompendium som teoretisk referenceramme
- Instruks
- Information til samarbejdspartnere



P6 lokaliseret 2 cun proximalt for håndleds-furen mellem senerne for m. palmaris longus og m. fleksor carpi radialis



## Implementering - i praksis



- Undervisnings seancer
- Praktiske færdigheder
- Akupunkturbakke



# Dokumentation

Sygeplejerske, Hanne Helm Harvey, 70.05.01.3.A3  
Filer Vis Funktioner Booking Mediclinks Administrator Hjælp

101010-0TT4 Testperson Testefternavn 101 år  
Ingen kontakt valgt

Resultater | Målinger | Aktivitetsoversigt | Kliniske databaser

Aktivitet	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00
Akupunktur til patienter over 18 år ...											
Ankomstscore, opvågning (DASAIM)											
Hemocue											
Legemopvarmning med isolering o...											
Lejring											
Smettescore 0-10 (NRS) + ...											
Status, opvågning + ...											
Udskrivningscore (DASAIM) + ...											

Diagnoser  
Planlægning  
Resultater  
Medicin  
Rekvirator/Svar  
Korespondance  
Personoplysninger  
Patientadministration  
Arkiv

### Akupunktur til patienter over 18 år med PDNV i opvågning

Kvalmescore før akupunktur:  Ingen  
 Mild  
 Moderat  
 Voldsom

Patient accept:  Ja  Nej

Ikke tilbudt akupunktur pga.:  Kredsløbsmæssig-/respiratorisk ustabil  
 Psykiske forhold  
 Sprogbarriere

Andet:

Nåling af P-6 som 1. valg:  P6 højre  
 P6 venstre

De-Qi ved nåling:  P6 højre  
 P6 venstre

Kvalmescore efter akupunktur:  Ingen  
 Mild  
 Moderat  
 Voldsom

Kommentar:

Symptombehandling med akupunktur - BWFA ...

Nåle i punkterne:   
Nåletid, min.:   
Umiddelbar effekt:   
Supplerende:

Udført: 16.10.2011 14:43  
Udført af Sygeplejerske Brian Fjelrad, R Opvågningen - RRA ...

Kladde



# Monitorering

Halvårlig auditering 03.09.09 – 28.04.2010

Indikatorer/standarder (%)	Audit
(1) Andel postoperative patienter, som kvalmescores ved ankomst i opvågningsafsnit (75%)	16 patienter (80%) (20 tilfældigt udvalgte journaler)
(2) Andel patienter med PONV, der får tilbudt behandling med akupunktur som 1. valg (70%)	120 patienter (77%)
(3) Andel patienter med PONV, der modtager akupunktur behandling (60%)	74 patienter (62%)
(4) Andel patienter, der opnår De-qi ved nåling af P6 (75%)	37 patienter (50%)
(5) Andel patienter, der scorer ingen eller mild kvalme efter akupunktur behandling (65%)	57 patienter (77%)





## Opfølgning & udfordringer

- Åben dialog – positiv/negativ feedback  
Fastholde motivation
- Fast punkt på personalemøder  
Opgørelse af auditering
- Synlige tovholdere i afsnittet  
”Aflæring af gamle vaner”
- Supervision ved akupunktør  
Vedligeholde kvaliteten af nåling



## Succesfuld implementering

- Øget patienttilfredshed
- Personlige- og faglige kompetencer
- Positiv profilering af opvågningsafsnittet RRA
- Networking  
[annevenn@rm.dk](mailto:annevenn@rm.dk)

