



VEJLEDNING TIL DASYS' UDVALGTE REPRÆSENTANTER

Dansk Sygepleje Selskab
2021



INDLEDNING

Dansk Sygepleje Selskab (DASYS) er paraplyorganisation for de sygeplejefaglige selskaber i Danmark, og er som sådan et selskab, der varetager en samlet repræsentation af selskabernes holdninger og viden om sygepleje overfor offentligheden og centrale sundhedsmyndigheder.

Når DASYS bliver anmodet om at deltage i et udvalgsarbejde, ser vi det som en væsentlig mulighed for, at få sygepleje indskrevet i bl.a. forløbsbeskrivelser, kliniske retningslinjer, strategier for behandling og pleje og udvikling af sundhedsvæsenet.

I samarbejde med de faglige selskaber (FS), der er medlemmer af DASYS, udpeger DASYS sygeplejersker til at indgå i udvalgsarbejdet. De faglige selskaber indstiller en eller flere kandidater til opgaven, og DASYS udpeger herefter oftest 1-2 til at repræsentere selskabet. Da indsatsen som repræsentant i udvalgsarbejdet er krævende og ny for mange, arbejder DASYS for at flere sygeplejersker med komplementære kompetencer udpeges til samme opgave. I de udpegninger, hvor det er muligt at indstille to eller flere sygeplejersker, kan det være en fordel at den ene er leder, forløbskoordinator eller lign. inden for området.

Den udpegede sygeplejerske (repræsentant) varetager sygeplejens interesser generelt i arbejdsgruppen, og ikke arbejdsstedets eller det faglige selskabs lokale interesse, og kan under hele forløbet få den hjælp og sparring af DASYS, som der kan være brug for.

KRAV TIL REPRÆSENTANTEN

Formændene for de faglige selskaber indstiller kvalificerede sygeplejersker til at repræsentere DASYS i udvalgsarbejdet. Det vil sige, at de faglige selskaber indstiller personer, der har indgående kendskab til det angivne faglige felt. Ofte betyder det både forskningsmæssig indsigt og erfaring og en indstilling til at indgå i politiske fora med stor bevågenhed og mange interesser.

Sagt på en anden måde:

Sygeplejersker, der indgår i repræsentationer må:

- Have godt indblik i evidens og praksis på området inden for såvel det organisatoriske som det kliniske felt.
- Have god gennemslagskraft, og turde byde aktivt ind og ikke vente på at blive spurgt.
- Finde det udfordrende og spændende at arbejde i et forum, som består af mange fagligt stærkt engagerede personer – oftest læger.
- Have (fag)politisk flair.

Det er store krav, som kan være svære at løfte alene, men der er hjælp at hente i vejledningen.

HVORDAN BEGYNDER DU PÅ OPGAVEN?

Overblik. Sørg hurtigst muligt for at skabe dig et overblik over den stillede arbejdsopgave. Sæt dig godt ind i kommissoriet for udvalgsarbejdet, så du er klar på din egen rolle, opgavens omfang og rammen. Eksempler på hjælpespørgsmål: *Hvad går opgaven ud på? Hvad er formålet og evt. målet med opgaven?* Er du i tvivl om opgaven, så søg hjælp i dit netværk eller DASYS' bestyrelse. Sikr dig under alle omstændigheder, at du har forstået opgaven ved at drøfte din opfattelse af opgaven ved første møde med arbejdsgruppen.

Strategi. Det er væsentligt at lægge en strategi for løsningen af opgaven. Find ud af hvor og hvordan sygeplejen har mulighed for at komme i spil og sætte aftryk. Find ud af hvilke sygeplejefaglige argumentationer, der kan påvirke beslutningsprocessen inden for den givne opgave.

Forberedelse. Inden mødet kan det være en hjælp at udarbejde et skriftligt oplæg på de områder, du ønsker indflydelse på, eller hvor man ønsker at få sygepleje tydeliggjort. Det kan også være en god ide at skrive sine argumenter ned. Det samlede materiale kan afleveres ved mødets slutning.

Hvis det er muligt, er det væsentligt hurtigt at give selvstændigt sygeplejefagligt oplæg, som både arbejdsgruppen og dem der har stillet opgaven kan forholde sig til.

Det er nemmere at få et ja, hvis man har forberedt sig grundigt. Et skriftligt oplæg sender signal om, at man har noget fagligt at bidrage med. Gør brug af referencer. De understøtter evidensen i skriftet og viser, at det ikke alene er erfaringsbaseret.

De øvrige medlemmerne i arbejdsgruppen. Interesser dig for hvem du sidder i arbejdsgruppe med. Hvad og hvem repræsenterer de øvrige i gruppen, og hvad er deres interesser? I arbejdsgruppen kan der være mange interesser på spil, og dette kan have indflydelse på din forhandlingsteknik, argumentationsrækkefølge mm. Det er også en god idé at komme lidt før mødets start, så du inden mødet har været i kontakt med nogle af deltagerne. Måske kan du danne alliancer.

OPGAVEN

Sundhedsstyrelsens og andre samarbejdspartnere lægger stor vægt på, at vi som sygeplejefaglige repræsentanter bidrager aktivt og med selvstændige relevante input til fælles opgaveløsning.

Indgående sygeplejefagligt kendskab til det specifikke felt efterspørges, hvorfor det er yderst vigtigt, at du både tør og kan komme med oplæg til den beskrevne opgave. Det kan være en god ide at gøre brug af dit faglige netværk, med henblik på at få støtte og konkret hjælp til at uddybe og kvalificere opgaven.

- **Opgavetilgang.** Forbered dig godt og forhold dig aktivt til arbejdsprocesserne og hele produktet. Bidrag hvor du kan, og vent ikke til du bliver spurgt. Indgå aftaler omkring strategi og opgavefordeling, hvor det er muligt med øvrige sygeplejerepræsentanter eller andre i udvalgsarbejdet.
- **Referencer.** Det er en god ide, at du gør brug af referencer hele vejen igennem. Benyt referencer som belæg og tyngde bag dine faglige input – søg evidens eller best practise.

Gør brug af kollegaer og netværk. Byg kilderne ind i teksten, fx: Der er udarbejdet et systematisk review om fald, som påpeger.

- **Perspektiver.** Du kan eventuelt forberede forskellige perspektiver i argumentationen for sygeplejen: Patientperspektivet, interventionsperspektivet, out-come perspektivet, et organisatorisk perspektiv, patientsikkerhedsperspektiv, økonomisk perspektiv (der findes evidens for at øget kvalitet i sygeplejen medfører lavere sundhedsøkonomiske udgifter, f.eks. ved mobilisering af patienten o.a. interventioner til forebyggelse af sengelejets komplikationer).
- **Tænk patient og ikke ressourcer.** Hold fokus på den sygeplejefaglig indsats og undgå stillingtagen til tid og ressourcer med mindre, du bliver bedt om det. Tænk, hvad der fagligt er til patientens bedste.
- **Sprog.** Det er vigtigt at skriftet rent sprogligt signalerer, at sygepleje er en selvstændig profession og har et selvstændigt ansvar. Det er således vigtigt at præcisere hvor sygeplejersken har et selvstændigt ansvar, og hvor hun indgår i et samarbejde.
- **Forhandling.** Overbevisninger kan støtte eller hæmme præstationer/forhandlinger i udvalgsarbejde. Nogle overbevisninger begrænser vores måde at tænke og handle på. Bag ved et nej gemmer der sig måske et ja til noget andet. Uenighed om en del af problemstillingen behøver ikke stå i vejen for en aftale om andre dele af problemstillingen. Pas på med at tillægge det sagte bestemte værdier og hensigter, men stil uddybende spørgsmål. Målet er at forankre sygepleje i det endelige produkt.

HVOR KAN DU FÅ HJÆLP OG STØTTE?

Netværk. Gør brug af dine netværk, så du sikrer konsensus om prioriteringer, beslutninger og bedst mulig kvalitet og evidens. Eksempler på netværk:

- Lokalt i det faglige speciale
- På hospitalsniveau
- På landsbasis gennem kontakt til andre hospitaler og konkrete sygeplejefaglige specialer
- Faglige selskaber
- Center for Kliniske Retningslinjer
- Internationale netværk og eksperter

DASYS' bestyrelse. Du kan altid henvende dig til DASYS' bestyrelse for at få råd og vejledning til det udvalgsarbejde, du er blevet udpeget til at deltage i. Skriv til dasys@dasys.dk så formidles kontakt til rette person.

Netværksmøder kan afholdes for udvalgte grupper efter behov, med det formål at udveksle erfaring og understøtte hinanden med faglig viden. Det kan fx være i forbindelse med større udpegninger om pakkeforløb. Kontakt Dansk Sygepleje Selskabs sekretariat: dasys@dasys.dk hvis du ser et behov.