

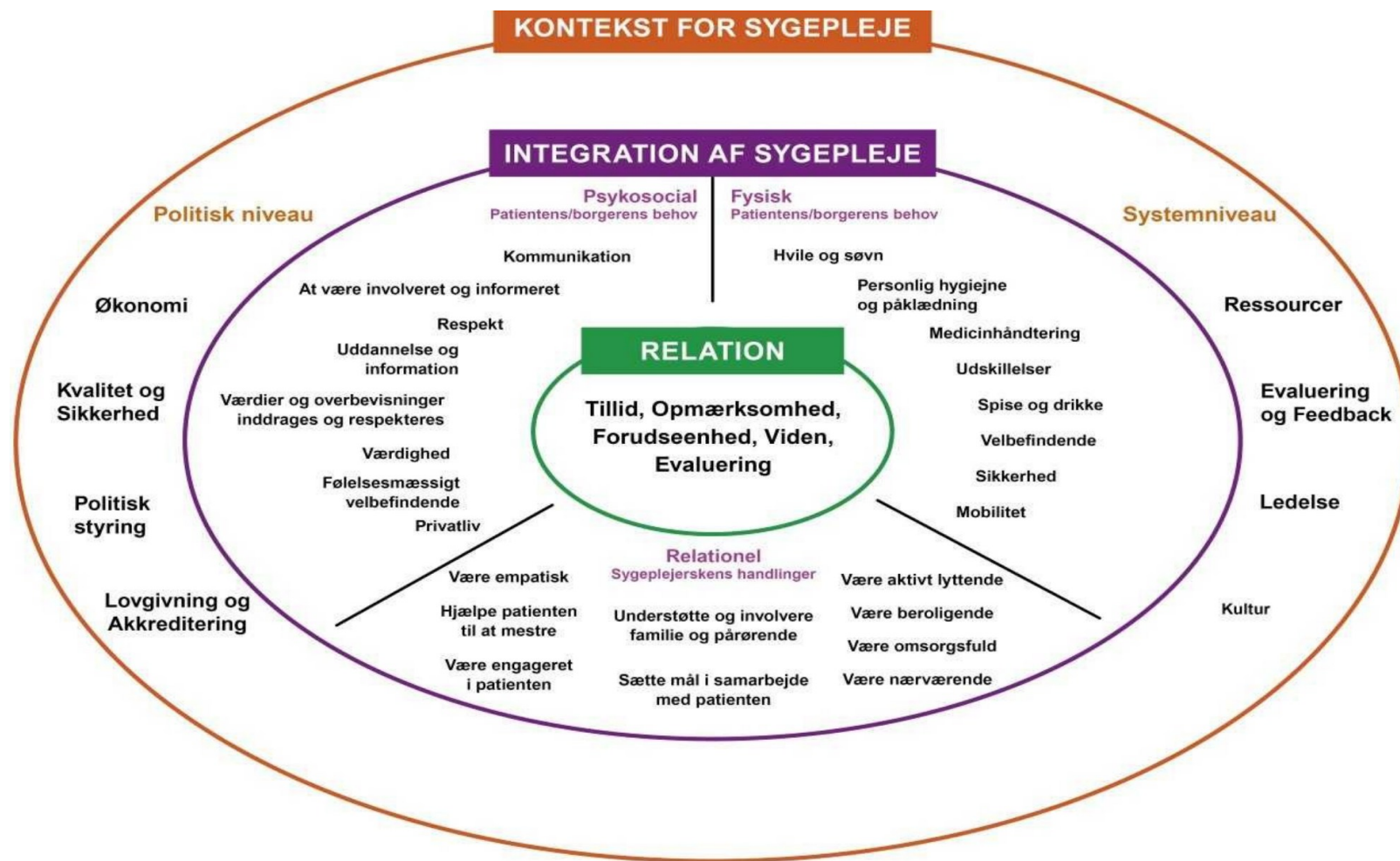
Fra retningslinje til data:

Hvorfor dokumentation er nøglen til evidensbaseret sygepleje



Fundamentals of Care

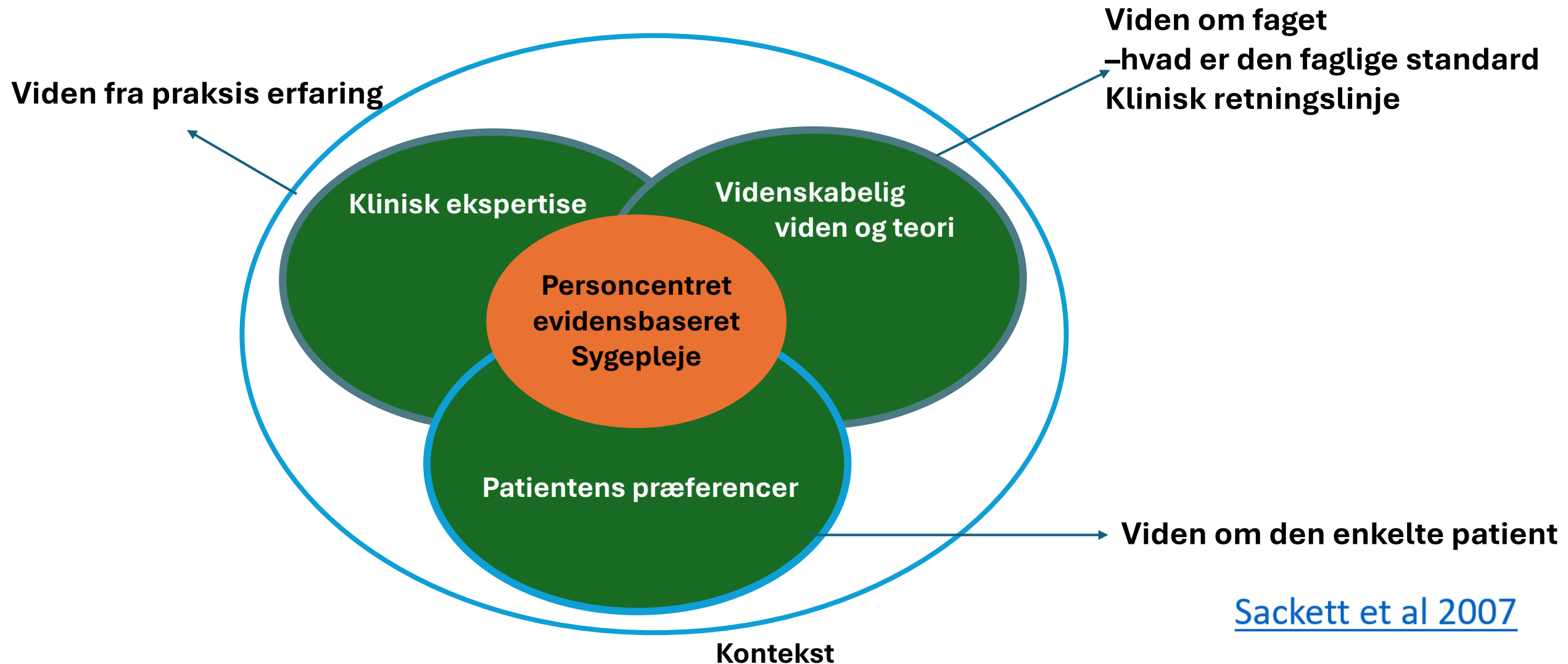
–en begrebsramme for sygepleje



12 sygeplejefaglige problemområder

1. Funktionsniveau
2. Bevægeapparat
3. Ernæring
4. Hud og Slimhinder
5. Kommunikation
6. Psykosociale forhold
7. Respiration og cirkulation
8. Seksualitet
9. Smerte og Sanseindtryk
10. Søvn og hvile
11. Viden og udvikling
12. Udskillelse af affaldsstoffer

Klinisk beslutningstagning



[Sackett et al 2007](#)

Krav om systematisk journalføring



Alle **sundhedsfaglige opgaver** rettet mod den enkelte patient skal journalføres. **Dokumentation, opfølgning og evaluering** er en del af alle sundhedsfaglige opgaver. **Sundhedsfaglige opgaver er** undersøgelser, behandling, **sygepleje**, genoptræning, forebyggelse og sundhedsfremme

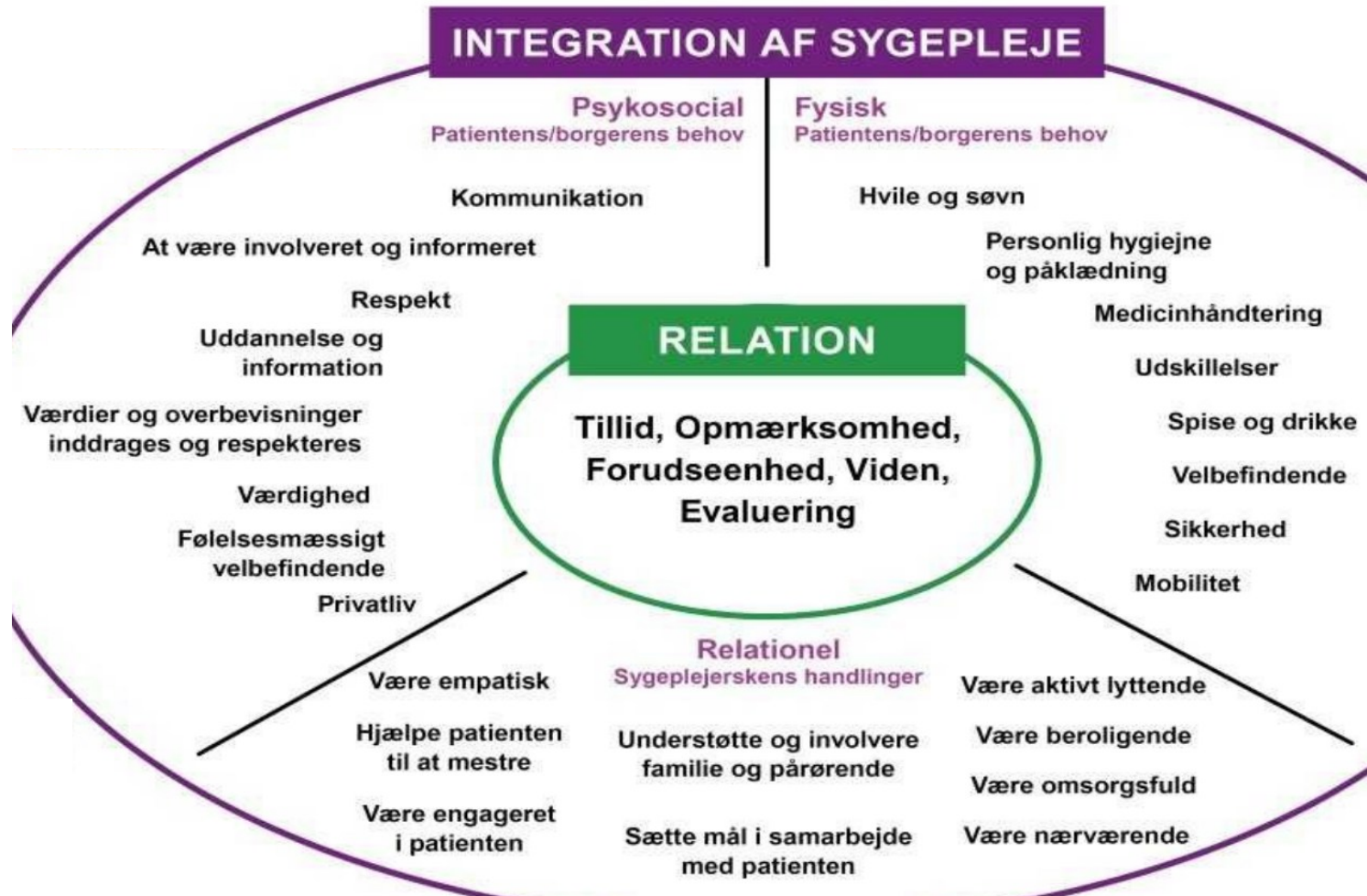
Tag udgangspunkt i de 12 sygeplejefaglige problemområder, når du dokumenterer

12 sygeplejefaglige problemområder

1. Funktionsniveau
2. Bevægeapparat
3. Ernæring
4. Hud og Slimhinder
5. Kommunikation
6. Psykosociale forhold
7. Respiration og cirkulation
8. Seksualitet
9. Smerte og Sanseindtryk
10. Søvn og hvile
11. Viden og udvikling
12. Udskillelse af affaldsstoffer

<https://stps.dk/sundhedsfaglig/ansvar-og-retningslinjer/sundhedsfaglig-vejledning/journalfoering/sygeplejefaglig-journalfoering>

Sygeplejerskens relationelle handlinger

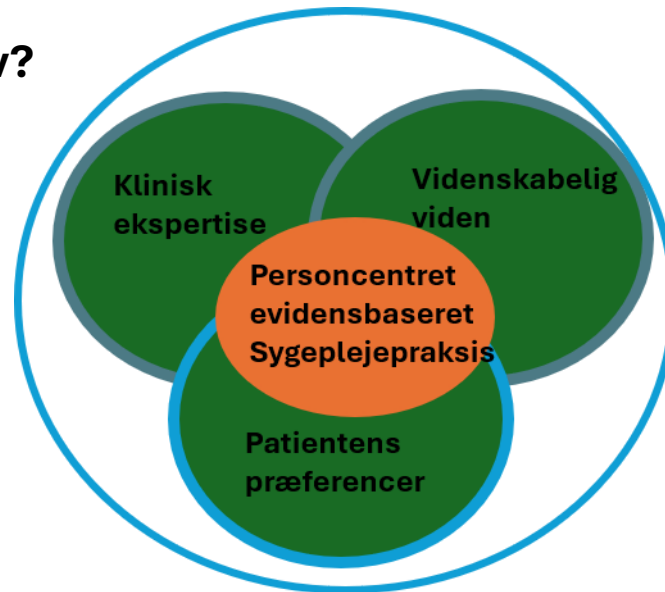


Sygeplejefaglig problemområder

- Evidens som grundlag for klinisk beslutningstagning

Hvad er den kliniske viden om behov?

Ud fra din praksiserfaring hvilke sygeplejefaglige problemområder er relevante?



Hvad er vigtigst for patienten?

Patientens behov og præference

Hvad er den faglige viden om behov?

- Hvordan påvirker sygdom og behandling patientens behov?
- Kliniske retningslinjer
- Hvad er resultatet af beslutningsstøtteværktøjer f.eks. "opsporing af ernæringsrisiko", "delir screening"

Hvad er den individuelle patienttilstand?

- Hvilke objektive tegn ses der? F.eks. Hudens farve, TOKS
- Hvilke subjektive symptomer har patienten? F.eks. Smerteintensitet via NRS

Sygeplejeprocessen

1: Dataindsamling: Patientens tilstand, behov og ressourcer

2: Problemformulering: sygeplejediagnosen ud fra PES-modellen
[Problem] relateret til [Etiologi] kendetegnet ved [Symptomer]

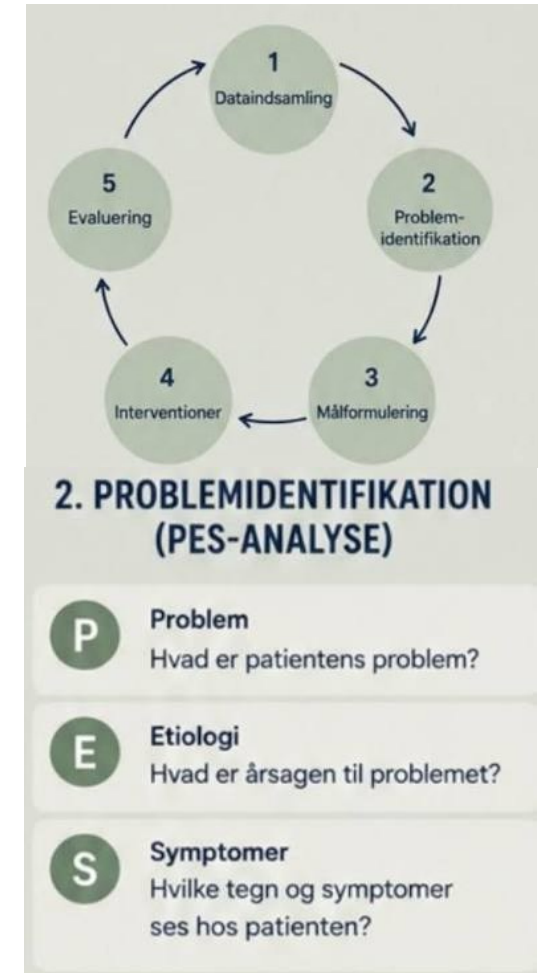
3: Mål formulering: SMART mål

4: Intervention

5: Evaluering og justering

Et godt mål er SMART:
Specifikt
Målbart
Accepteret af patienten
Realistisk
Tidafgænsat

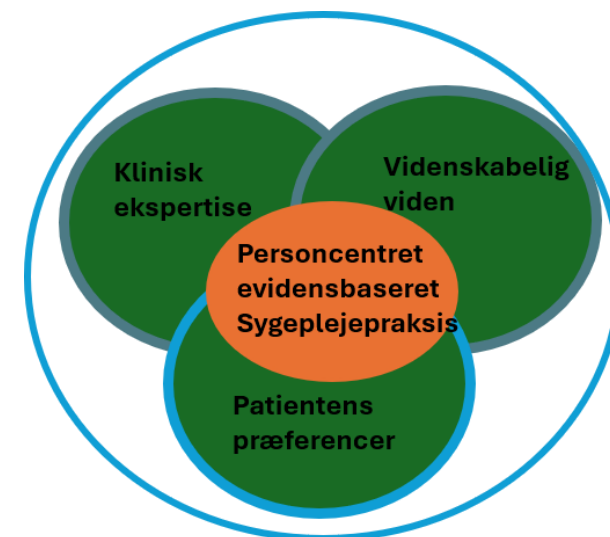
Ref: Paans W et al. What factors influence the prevalence and accuracy of nursing diagnoses documentation in clinical practice? A systematic literature review. J Clin Nurs. 2011 Sep;20(17-18):2386-403.



Sygeplejefaglige interventioner og evaluering

- de kliniske retningslinjer

- **Fælles klinisk beslutningstagning** om interventioner ud fra evidens, patientens præference og klinisk ekspertise
- **Evidens** orienterer dig i, hvad er den faglige standard - klinisk retningslinje på området
<https://www.sundk.dk/kliniske-retningslinjer/sygeplejefaglige-retningslinjer/oversigt/>
- **Journalføring via redskaber** og i henhold til retningslinjens anbefalinger.
- **Evalueringen er på patientens tilstand** via fysiske tegn eller patientrapporterede symptomer f.eks. NRS smerteintensitet



Søgningen viser en kort opsummering fra retningslinjen samt link til at læse mere.

Søg efter retningslinje

Godkendt 2026

Modificeret kost og væske til voksne (+18 år) personer med øvre dysfagi

Non-farmakologisk forebyggelse og behandling af agitation hos voksne på intensivafdeling

Smertevurdering af syge nyfødte og tidligt fødte børn

Godkendt 2024-2025

Klinisk retningslinje for vurdering af iatrogene abstinenser hos børn fra 0 – 17 år indlagt til intensiv terapi

Klinisk retningslinje for injektion af insulin til voksne med diabetes

Klinisk retningslinje for hud mod hud kontakt mellem præmature børn og deres forældre

Godkendt 2020-2023

Kateterisation ved postoperativ urinretention hos ortopædkirurgiske voksne

Forudsigelse af aggression og vold hos psykiatriske indlagte

Vurdering af pædiatrisk delirium hos kritisk syge hospitalsindlagte børn i alderen 0-18 år

Systematisk journalføring understøtter evidens

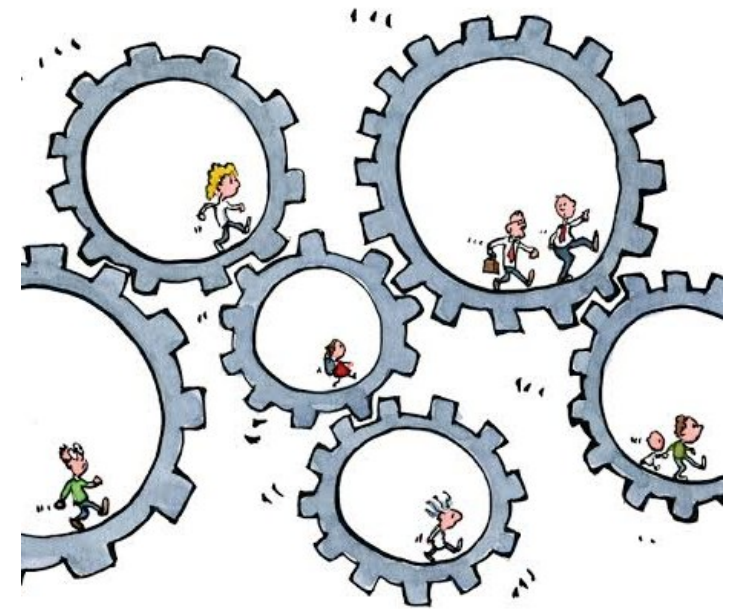
- Til gavn for den enkelte patient og for sygeplejen

Forbedret patientsikkerhed og kontinuitet

- Fælles fagsprog via kliniske retningslinjer og redskaber
- Kontinuitet i patientforløbet
- Hurtigt overblik over patientens tilstand og behov for sygeplejeinterventioner
- Datadrevet evaluering af sygeplejeinterventioners effekt

Forskning og udvikling af sygeplejen

- Genbruge af daglig journalføring til at monitere kvaliteten af sygeplejen i afdelingen via sygeplejesensitive indikatorer.
- Vi kan synliggøre sygeplejens værdi for patientforløbet via forskning



Kvalitetsforbedringer

- Via indikatorer i de kliniske kvalitetsdatabaser

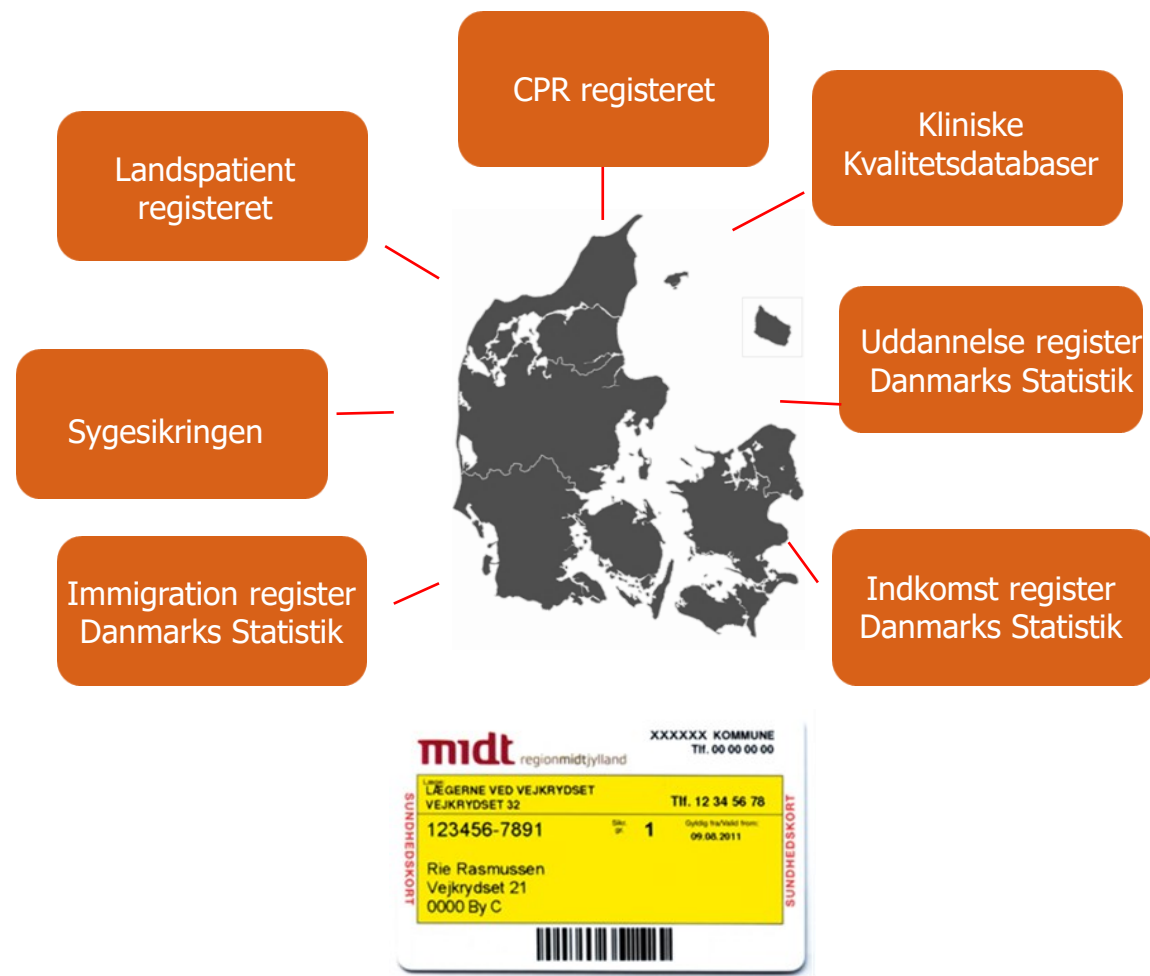
De kliniske kvalitetsdatabaser monitorerer efterlevelsen af de kliniske retningslinjer relevante for patientforløbet. Deres formål er:

- At skabe grundlag for faglig udvikling i sundhedsvæsenet
- At tilvejebringe ledelsesinformation til alle ledelsesniveauer i sundhedsvæsenet med henblik på kvalitetsledelse i sundhedsvæsenet
- At sikre gennemsigtighed og gennemskuelse for borgerne om sundhedsvæsenets virksomhed
- At producere data til forskning i kvaliteten af sundhedsvæsenets ydelser



Forskning i de sygeplejefaglige interventioner

- via de sygeplejesensitive indikatorer i de kliniske kvalitetsdatabaser



Clinical Epidemiology

Dovepress

open access to scientific and medical research

Open Access Full Text Article

REVIEW

The Danish health care system and epidemiological research: from health care contacts to database records

JAN

Leading Global Nursing Research

ORIGINAL RESEARCH: EMPIRICAL RESEARCH - QUANTITATIVE | Open Access | CC BY

Nursing representatives in clinical quality databases and the presence of nursing-sensitive indicators of fundamental nursing care

Hanne Mainz, Lene Odgaard, Pia Kjær Kristensen

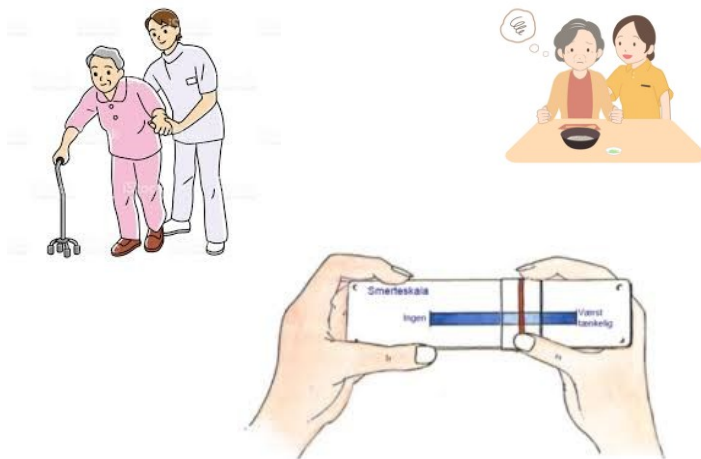
First published: 08 August 2022 | <https://doi.org/10.1111/jan.15400> | Citations: 10

Hanne Mainz and Lene Odgaard should be considered the joint first author.

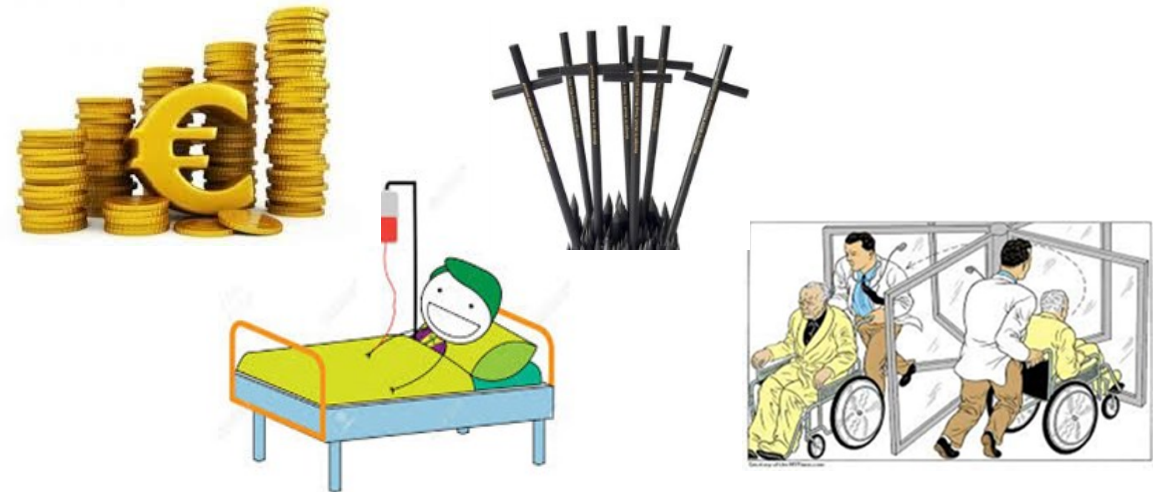
Forskning via systematisk dokumentation

- Sygeplejeinterventioners betydning for patientresultatet

PROCESS
Hvilken sygepleje (missed nursing care)?



OUTCOME
Hvilket resultat opnår patienten?



› Int J Qual Health Care. 2019 Aug 1;31(7):22-29. doi: 10.1093/intqhc/mzy243.

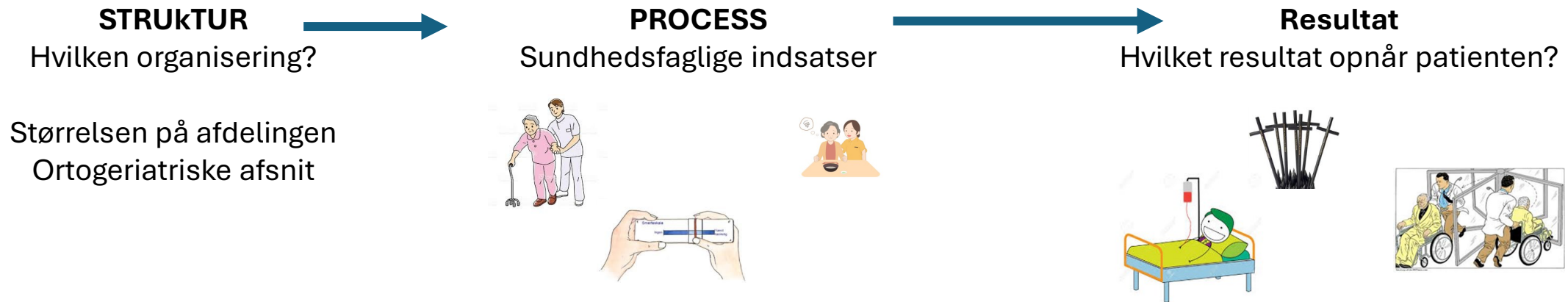
High quality of care did not imply increased hospital spending- nationwide cohort study among hip fracture patients

› Int J Qual Health Care. 2016 Dec 1;28(6):698-708. doi: 10.1093/intqhc/mzw093.

Are process performance measures associated with clinical outcomes among patients with hip fractures?
A population-based cohort study

Forskning via systematisk dokumentation

Struktur relateret til sygeplejen og patientresultatet



ORIGINAL ARTICLE

Is Bigger Always Better? A Nationwide Study of Hip Fracture Unit Volume, 30-Day Mortality, Quality of In-Hospital Care, and Length of Hospital Stay

Pia K. Kristensen, MHSc,* Theis M. Thillemann, MD, PhD,* and Søren P. Johnsen, MD, PhD†

Age and Ageing 2016; **45**: 66–71
doi: 10.1093/ageing/afv155
Published electronically 17 November 2015

© The Author 2015. Published by Oxford University Press on behalf of the British Geriatrics Society.
All rights reserved. For Permissions, please email: journals.permissions@oup.com

Can improved quality of care explain the success of orthogeriatric units? A population-based cohort study

PIA KJÆR KRISTENSEN^{1,2}, THEIS MUNCHOLM THILLEMANN³, KJELD SØBALLE³, SØREN PAASKE JOHNSEN¹

¹Department of Clinical Epidemiology, Aarhus University Hospital, Aarhus, Denmark

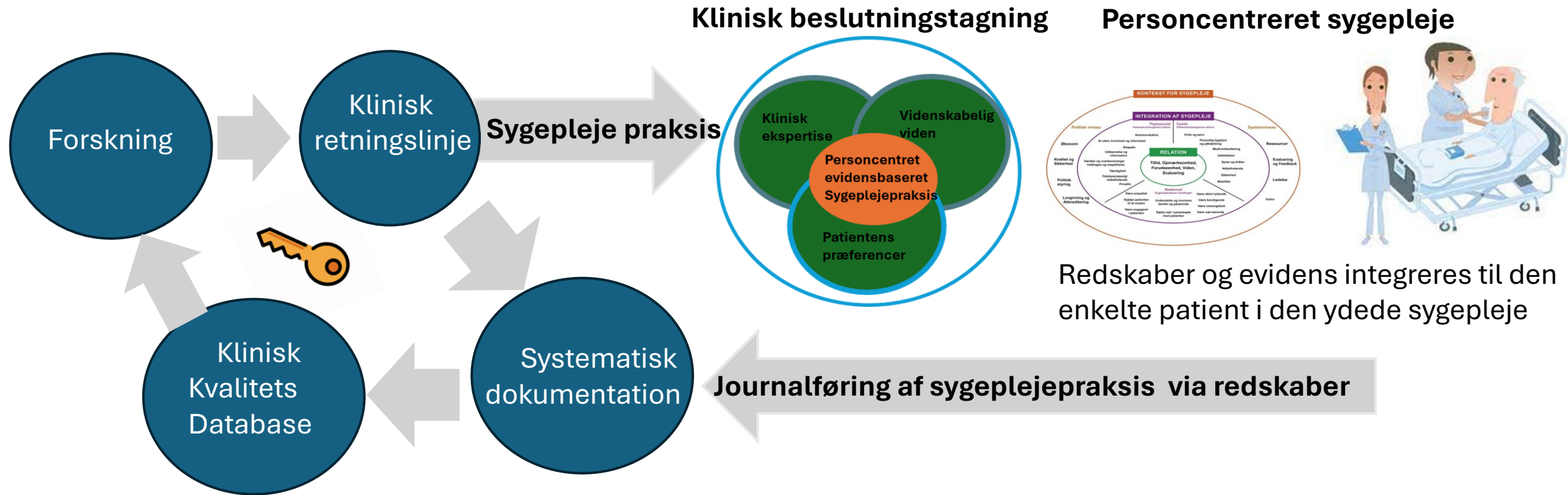
²Department of Orthopedic Surgery, Hospital Horsens, Horsens, Denmark

³Department of Orthopedic Surgery, Aarhus University Hospital, Aarhus, Denmark

Address correspondence to: P. Kjær Kristensen. Tel: (+45) 871 68063; Fax: (+45) 871 67215. Email: pkkr@clin.au.dk

Fra retningslinje til data:

Hvorfor dokumentation er nøglen til evidensbaseret sygepleje



Tak for opmærksomheden